Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego

¡Estamos aquí para usted!

La Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis (ACL, por sus siglas en inglés) de San Diego es una mano tendida a las personas que están abrumadas, deprimidas o que buscan respuestas, o a quienes tienen un allegado que está atravesando estas circunstancias.

Una llamada telefónica lo conectará con un asesor comprensivo que siempre está allí para brindar esperanza y aliento.

Podemos ayudarle cuando:

- Necesite hablar con un profesional que esté dispuesto a ayudar
- Sienta que no puede lidiar con su vida
- Esté buscando recursos comunitarios
- Le preocupe alguien que podría hacerse daño
- Sienta que podría estar en peligro de lastimarse o lastimar a los demás

Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego

Apoyo gratuito y confidencial
en todos los idiomas

Las 24 horas del día, los 7 días de la semana
¡Estamos aquí para usted!

888-724-7240
711 TTY

OPTUM™

M54899-G 1/15 © 2015 Optum

Funding for services is provided by the County of San Diego Health & Human Services Agency.