La ACL es una mano tendida a las personas que están abrumadas, deprimidas o que buscan respuestas, o a quienes tienen un allegado que está atravesando estas circunstancias.

Una llamada telefónica lo conectará con un asesor comprensivo que siempre está allí para brindar esperanza y aliento.

Podemos ayudarle cuando:

- Necesite hablar con un profesional que esté dispuesto a ayudar
- Sienta que no puede lidiar con su vida
- Esté buscando recursos comunitarios
- Le preocupe alguien que podría hacerse daño
- Sienta que podría estar en peligro de lastimarse o lastimar a los demás

Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego

Asistencia gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana

¡Estamos aquí para usted!

888-724-7240
619-641-6992 TTY

OPTUMHealth™

OPTUMHealth™

Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego

Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego

Asistencia gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana

¡Estamos aquí para usted!

888-724-7240
619-641-6992 TTY

OPTUMHealth™ COUNTY OF SAN DIEGO HHSA HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

Los fondos para los servicios son aportados por la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego.

Para ver una lista de nuestros socios comunitarios, visite: www.optumhealthsandiego.com

Asistencia gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana

¡Estamos aquí para usted!

888-724-7240
619-641-6992 TTY

© 2012 OptumHealth OA100-7207

OPTUMHealth™

Acerca de nosotros

La Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis (ACL, por sus siglas en inglés) de San Diego es operada por OptumHealth y ha ofrecido asesoramiento confidencial y gratuito y recursos comunitarios a los residentes del Condado de San Diego desde 1997.

Nuestro personal está dotado de profesionales de salud mental con maestría y/o licencia que brindan apoyo *comprensivo* e *informado* a las personas que llaman a nuestra línea.

Acerca de Nuestros Servicios

- Apoyo **gratuito** y confidencial en todos los idiomas
- Intervención en Casos de Crisis
- Prevención del Suicidio
- Referencias en caso de necesidades de salud mental y/o en relación con el alcohol y las drogas
- Referencias a otros recursos relacionados

Quiénes Pueden Llamar

- Cualquier persona que esté luchando con problemas como depresión, ansiedad, pérdida o ira
- Familiares o amigos que estén preocupados por alguien
- Personas que estén pensando en hacerse daño o en hacer daño a los demás
- Profesionales que buscan recursos para sus clientes

Plan de Bienestar

"Si necesito ayuda, ¿qué puedo hacer?"

¡Llame a alguien!

Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis:

888-724-7240

619-641-6992 TTY

Amigo: _____

Terapeuta: _____

Médico: _____

Religioso: _____

Otro Apoyo: _____

Si se trata de una emergencia potencialmente mortal, llame al 911

Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego

Asistencia gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana

¡Estamos aquí para usted!

888-724-7240
619-641-6992 TTY