

Прочитайте каждое из следующих утверждений относительно СФЕРЫ ЖИЗНИ и обведите ответ, который больше всего соответствует вам:

ЗДОРОВЬЕ/ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	Нет, совсем нет		Немного		Да, конечно		Н/П
1. Я знаю, как сохранить свои услуги по охране психического здоровья или возобновить их.	1	2	3	4	5		Н/П
2. Я знаю, как получить копию моего файла, если он мне понадобится.	1	2	3	4	5		Н/П
3. Я знаю какие у меня проблемы и как получить помощь.	1	2	3	4	5		Н/П
4. Я знаю как найти терапевта и как назначить встречу.	1	2	3	4	5		Н/П
5. Я знаю название лекарств, которые я принимаю.	1	2	3	4	5		Н/П
6. Я знаю и могу сказать, почему я принимаю эти лекарства.	1	2	3	4	5		Н/П
7. Я знаю как получить еще лекарств, чтобы они у меня не заканчивались.	1	2	3	4	5		Н/П
8. Я знаю, как получить помощь, если у меня будут проблемы с наркотиками или алкоголем.	1	2	3	4	5		Н/П
9. Я знаю, что принятие нелегальных лекарств, алкоголь или курение могут сделать моему телу.	1	2	3	4	5		Н/П
10. Я могу объяснить побочные эффекты, к которым могу привести мои лекарства.	1	2	3	4	5		Н/П
11. Я показываю соответствующее самообладание	1	2	3	4	5		Н/П
12. Я знаю с чем я могу справиться в стрессе.	1	2	3	4	5		Н/П
13. Я знаю, как я могу избежать беременности и заболеваний, передаваемых половым путем.	1	2	3	4	5		Н/П
ДЕЙСТВИЯ/КОММЕНТАРИИ: _____							

СОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ	Нет, совсем нет		Немного		Да, конечно		Н/П
1. В свое свободное время я нахожу чем заняться, что не доставит мне неприятностей.	1	2	3	4	5		Н/П
2. У меня положительная активность в свободное время, которой я наслаждаюсь.	1	2	3	4	5		Н/П
3. Я задействован в групповой деятельности (спорт, молодежные группы, и т.д.)	1	2	3	4	5		Н/П
4. Я могу пояснить, что я чувствую.	1	2	3	4	5		Н/П
5. Я могу справиться с вещами, которые меня злят не крича, не дерясь или не разбивая вещи.	1	2	3	4	5		Н/П
6. Я обговариваю проблемы с друзьями/семьей.	1	2	3	4	5		Н/П
7. Я хочу чтобы моя семья/друзья помогали мне.	1	2	3	4	5		Н/П
8. У меня друзья моего возраста.	1	2	3	4	5		Н/П
9. Я знаю как быть вежливым с другими.	1	2	3	4	5		Н/П
10. Я могу представить себя новым людям.	1	2	3	4	5		Н/П
11. Я знаю как быть хорошим слушателем и задаю вопросы, когда мне нужно лучше понять.	1	2	3	4	5		Н/П
12. Я знаю несколько способов, как я могу помочь другим, кто живет рядом со мной.	1	2	3	4	5		Н/П
13. Я могу пояснить собственное культурное происхождение.	1	2	3	4	5		Н/П
ДЕЙСТВИЯ/КОММЕНТАРИИ: _____							

Округ Сан Диего - CMHS

Клиент: _____

InSyst №: _____

Программа: _____

САМООЦЕНКА ПЕРЕХОДА МОЛОДЕЖИ

NNSA:MHS-624 (3/2005)

Страница 1 из 2

ЕЖЕДНЕВНЕ НАВЫЧКИ ЖИЗНИ	Нет, совсем нет		Немного		Да, конечно		Н/П
1. Я знаю кому звонить, если неотложная ситуация.	1	2	3	4	5		Н/П
2. Мои зубы и тело чистые.	1	2	3	4	5		Н/П
3. Я знаю как постирать.	1	2	3	4	5		Н/П
4. У меня чисто в комнате.	1	2	3	4	5		Н/П
5. Я знаю как купить вещи в продуктовом.	1	2	3	4	5		Н/П
6. Я знаю как приготовить себе еду.	1	2	3	4	5		Н/П
7. Я знаю, что нужно есть, чтобы быть здоровым.	1	2	3	4	5		Н/П
8. Я знаю как получить права или карточку Калифорнии.	1	2	3	4	5		Н/П
9. Я знаю как пользоваться автобусом или общественным транспортом.	1	2	3	4	5		Н/П
10. Я могу дать другим инструкцию, куда идти.	1	2	3	4	5		Н/П
11. Я могу позаботиться о себе если заболел или ударился, и я знаю где получить помощь.	1	2	3	4	5		Н/П
12. Я знаю как что-то починить дома, если оно сломалось.	1	2	3	4	5		Н/П
13. Я знаю что может быть небезопасным дома и как это исправить.	1	2	3	4	5		Н/П
14. Я знаю, как найти место для жизни.	1	2	3	4	5		Н/П
ДЕЙСТВИЯ/КОММЕНТАРИИ: _____							

ФИНАНСОВЫЕ	Нет, совсем нет		Немного		Да, конечно		Н/П
1. Я знаю, как управлять моими деньгами, чтобы я всегда оплачивал счета.	1	2	3	4	5		Н/П
2. Я знаю как выписать чек, пользоваться кредитной картой или дебитной картой и я знаю, как платить наличными и получать правильную сдачу.	1	2	3	4	5		Н/П
3. Я знаю как решить что покупать сначала если я хочу несколько вещей и у меня нет денег на все.	1	2	3	4	5		Н/П
4. Я могу объяснить плюсы и минусы покупки в кредит.	1	2	3	4	5		Н/П
ДЕЙСТВИЯ/КОММЕНТАРИИ: _____							

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ/ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ	Нет, совсем нет		Немного		Да, конечно		Н/П
1. Я знаю, что поможет мне выучить новое.	1	2	3	4	5		Н/П
2. Я знаю, что мне нравится делать.	1	2	3	4	5		Н/П
3. Я знаю, что я делаю хорошо.	1	2	3	4	5		Н/П
4. Я знаю свои образовательные цели.	1	2	3	4	5		Н/П
5. Я знаю как достичь образовательных целей.	1	2	3	4	5		Н/П
6. Я знаю, какую работу или карьеру я бы хотел иметь.	1	2	3	4	5		Н/П
7. Я могу объяснить образовательные и/или тренировочные потребности для вариантов моей карьеры.	1	2	3	4	5		Н/П
8. Я могу узнать какие виды деятельности / занятия предлагает организация.	1	2	3	4	5		Н/П
9. Я знаю, что очень важно каждый день приходить на работу вовремя, и я могу это делать.	1	2	3	4	5		Н/П
10. Я делаю работу вовремя.	1	2	3	4	5		Н/П
11. Я следую указаниям моего супервайзера/учителя.	1	2	3	4	5		Н/П
ДЕЙСТВИЯ/КОММЕНТАРИИ: _____							

ПЕРСОНАЛ ДОЛЖЕН ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЯМИ ПО ВОПРОСАМ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО РЕШИТЬ.

Округ Сан Диего - CMHS САМООЦЕНКА ПЕРЕХОДА МОЛОДЕЖИ	Клиент: _____
	InSyst №: _____
	Программа: _____